

# HOW IT WORKS

---

## #1 - PREPARACION

---

Los ingredientes crudos se cortan en el tamaño que desea que sea el bocado.

Todos estos ingredientes se colocan, crudos, dentro del recipiente.

Se engancha la tapa.

Se cierra la válvula.

Jarsty se agita para mezclar los ingredientes.

## #2 - COCCION EN MICROONDAS

---

La válvula se abre y Jarsty se coloca en el microondas durante 5/6 minutos (según la receta).

Una nota sobre la potencia: hemos comprobado que la potencia de los distintos microondas es muy diferente. Algunos se deben ajustar a 600WATT otros modelos a 900WATT. Hemos desarrollado una prueba simple para definir la configuración correcta de la potencia de uso.

## #3 - FINALIZACION DE LA COCCION, PASTEURIZACION Y AL VACIO

---

Después de sacar a Jarsty del microondas, la válvula se cierra.

Jarsty se deja reposar a temperatura ambiente durante 5/10 minutos para que se complete la cocción y, al mismo tiempo, se produzca un proceso natural de reducción de la carga microbiana y oxidación enzimática.

En este punto el plato puede ser consumido.

Alternativamente, si se deja, siempre con la válvula cerrada, a temperatura ambiente durante otros 5/10 minutos, Jarsty crea el vacío.

En este caso, si se conserva siempre en el frigorífico con la válvula cerrada, la preparación se puede conservar hasta 15 días.

## #4 - CONSUMO POSTERIOR

---

Cuando decidas consumir la preparación, la válvula se abrirá (eliminando así el vacío) y Jarsty se calentará en el microondas durante unos segundos hasta alcanzar la temperatura deseada.

Pequeña nota: para algunos platos es preferible agitar Jarsty antes de quitar la tapa; esto solo por una cuestión de presentación estética de la preparación.